



centrum för elektronisk
kommunikation

Centrum för Elektronisk Kommunikation har fått i uppdrag av Socialstyrelsen att ge stöd till att utveckla, förvalta, sprida metoder och teknik för elektronisk kommunikation.

Som en del av detta har vi skapat webbsidan e-kommunicera.nu. Här kan du som yrkesverksam inom området hitta information och utbyta idéer med dina kollegor. Du som hjälpmedelsanvändare kan få tips och vägledning kring hjälpmedel som kan underlätta för dig.

www.e-kommunicera.nu
admin@e-kommunicera.nu

Appar för tal-till-text



En informationsbroschyr från centrum för elektronisk
kommunikation

Transett T-Talk



Utvecklare: AB Transistor

Operativsystem

Android

iOS

Funktionalitet

I telefonsamtal

Lokalt - mellan två personer på samma plats

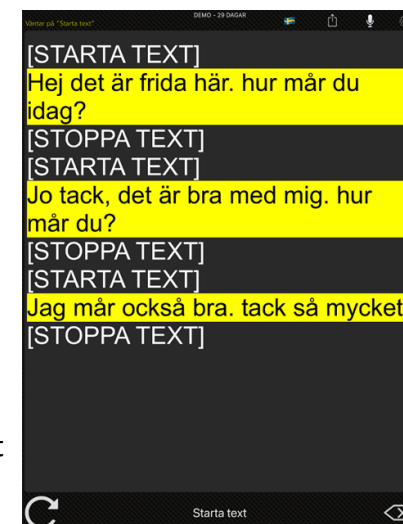
T-Talk är en hjälpmedelsapp som du inte kan skaffa själv. Hjälpmedel kan förskrivas efter behovsanalys hos hörcentral eller hjälpmedelscentral.

T-Talk kan texta både lokala samtal, telefonsamtal och digitala möten.

I lokala samtal kan du själv starta och stoppa textningen som det passar dig.

Det går även att med sladd koppla in din T-Talkenhet till en annan mobil eller dator och ta ljudet från den andra enheten. På det här sättet kan du få telefonsamtal eller digitala möten textade.

T-Talk kan även kombineras med andra hörselhjälpmedel. Tala med din audionom om du vill veta mer.



OBS! Vilka hjälpmedel som finns i sortiment och de riktlinjer som finns för förskrivning skiljer sig åt mellan regionerna. Kontakta hörcentral eller hjälpmedelscentral för mer information om vad som gäller i din region.

TERA-Mobile och TERA-Touch



Utvecklare: Europea i Malmö AB

Operativsystem

Android

iOS

Funktionalitet

I telefonsamtal

Lokalt - mellan två personer på samma plats

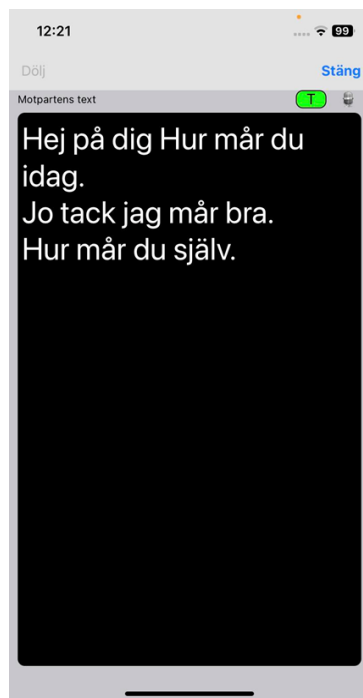
TERA är en hjälpmedelsapp som du inte kan skaffa själv. Hjälpmedel kan förskrivas efter behovsanalys hos hörcentral eller hjälpmedelscentral.

TERA kan texta både lokala samtal och telefonsamtal.

Med funktionen för lokala samtal textar TERA allt som sägs.

Du kan också ringa telefonsamtal med TERA med det telefonnummer som följer med ditt TERA-konto. Endast det som motparten säger kommer att textas. Du väljer själv om du vill prata tillbaka eller skriva och få din text uppläst med talsyntes.

Det finns många inställningar för textens utseende, storlek och färgläge.



OBS! Vilka hjälpmedel som finns i sortiment och de riktlinjer som finns för förskrivning skiljer sig åt mellan regionerna. Kontakta din hörcentral eller hjälpmedelscentral för mer information om vad som gäller i din region.

Vad är tal-till-text?

Det finns många appar som automatiskt omvandlar tal till text. Några fungerar i telefonsamtal och andra fungerar endast lokalt, det vill säga att du är på samma plats som personen eller personerna som talar.

I den här broschyren tipsar CFEK om några tal-till-text-appar som finns på marknaden idag*. De flesta appar är gratis och du kan ladda ner dem på egen hand. Några går endast att få som förskrivet hjälpmedel. Det finns många fler appar än de vi nämner i denna broschyr - testa dig fram för att hitta det alternativ som passar dig bäst!

Vill du veta mer om tal-till-text kan du kontakta din hörcentral eller hjälpmedelscentral.

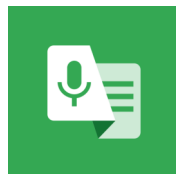
Att tänka på

Hur korrekt den automatiska textningen blir kan bero på flera olika faktorer, t.ex. hur nära talaren är mikrofonen och hur tydligt personen pratar, om det finns mycket bakgrundsljud i rummet, hur bra internetuppkopplingen är och så vidare.

Det är också viktigt att tänka på att alla typer av automatisk textning är just automatisk och det går därför inte att säkerställa att textningen blir korrekt.

Automatisk textning används bäst som ett stöd i ett samtal och kan inte ersätta en fysisk tolk. Skrivtolk är gratis att boka och kan bokas till alla typer av aktiviteter, även fritidsaktiviteter. Kontakta din tolkcentral för mer information och bokning av skrivtolk eller teckenspråkstolk.

Transkribering och aviseringar



Utvecklare: Research at Google

Operativsystem

Funktionalitet

Android

I telefonsamtal

iOS

Lokalt - mellan två personer på samma plats

Transkribering och aviseringar kan laddas ner i Google Play-butiken.

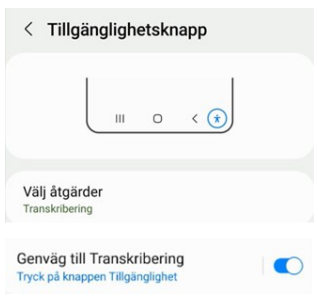
Transkribering och aviseringar är en tillgänglighetsapp från Google. I vissa Androidtelefoner finns appen redan nedladdad. Du hittar den då i telefonens inställningar under Tillgänglighet.

När du startar appen kommer den automatiskt att texta allting som sägs. Appen kan också känna igen ljud i rummet och visa det som en ljudetikett långt ner i textfältet.



Längst ner i appen kan du byta vilket språk den ska lyssna efter. Med tangentbordsikonen kan du välja att skriva tillbaka i textfältet. På kugghjulet hittar du inställningar du kan göra, t.ex. ändra textstorlek och färgläge.

Tips! Du kan lägga till en snabbgenväg till Transkribering. Gå in i telefonens inställningar och välj *Tillgänglighet*. Här kan menyns utseende variera i olika telefoner. Inställningen kan finnas under t.ex. *Transkribering*, *Tillgänglighetsknapp* eller *Genvägar för tillgänglighet*.



Rogervoice



Utvecklare: Rogervoice

Operativsystem

Funktionalitet

Android

I telefonsamtal

iOS

Lokalt - mellan två personer på samma plats

Rogervoice kan laddas ner i Google Play-butiken eller App Store.

Grundversionen är gratis, men för att låsa upp fler funktioner krävs ett abonnemang.

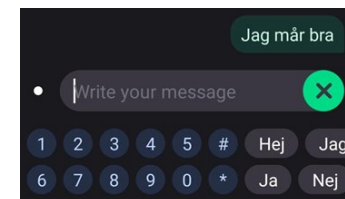
Rogervoice är en app som textar telefonsamtal. Med grundversionen kan du ringa till andra som också har installerat Rogervoice. Appen textar då både vad du och motparten säger. Det här sättet att ringa är gratis och har obegränsad samtalstid.



Vill du ringa till andra telefoner som inte har Rogervoice installerad behöver du ett abonnemang i appen. Med ett abonnemang kan du kan ringa till vilken telefon som helst och få samtalet textat. Abonnemanget kostar 59 kr/månad för 1 timme samtalstid/månad och 319 kr/månad för obegränsad samtalstid (höst 2023).

Det finns några inställningar i appen, till exempel ändra textstorlek, färgläge och språk.

Tips! Du kan även skriva till den andra personen. Om du har ett abonnemang kommer det du skriver bli uppläst med talsyntes till motparten. Du kan också förbereda färdiga meningar i *Inställningar*.



Diktering i Google Keep

Utvecklare: Google LLC



Operativsystem


Android

iOS

Funktionalitet

I telefonsamtal

Lokalt - mellan två personer på samma plats

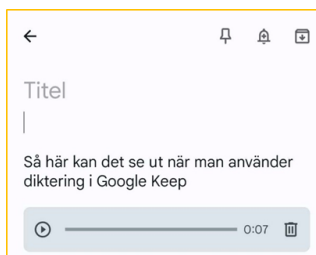
Keep kan laddas ner i Google Play-butiken eller App Store. För att använda Keep behöver du ha ett Google-konto. 

Keep är en anteckningsapp från Google. Appen har funktionen diktering.

Skapa en ny anteckning. Tryck på "+" i menyn längst ner och välj "Spelar in". Appen kommer att texta i en mindre ruta tills det blir tyst. Texten antecknas och ljudet sparas som en ljudfil. Välj "Spelar in" igen för att fortsätta textningen.



Keep använder samma textningsmotor som Transkribering eftersom båda apparna kommer från Google. Keep är inte lika smidig att texta samtal med, men går att ladda ner till iOS till skillnad från Transkribering.



Tips! Vill du använda Googles diktering i andra appar kan du ladda ner och byta till Gboard, ett tangentbord från Google. Du får då Googles textningsmotor när du använder dikteringsfunktionen på tangentbordet.

Microsoft Translator

Utvecklare: Microsoft Corporation



Operativsystem

Android

iOS

Funktionalitet

I telefonsamtal

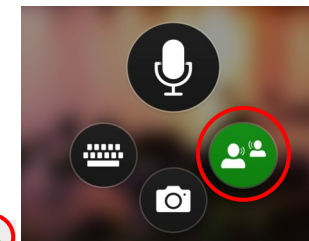
Lokalt - mellan två personer på samma plats

Microsoft Translator kan laddas ner i Google Play-butiken och i App Store.

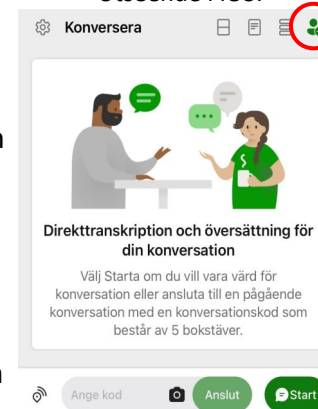
För att komma till tal-till-textfunktionen, välj *Konversera* längst till höger i menyn. Du kan sedan starta en ny konversation med *Starta*, eller ansluta till en redan startad konversation.

Utseende i Android:

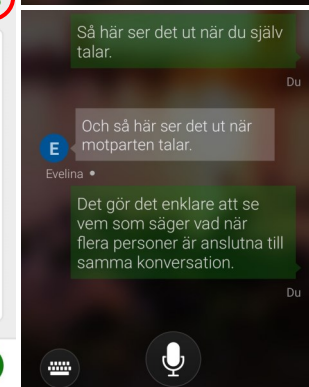
Flera personer som laddat ner appen kan ansluta till samma konversation. En person startar konversationen i sin enhet och delar med sig av QR-kod eller konversationskod (5 bokstäver, hittas längst upp i konversationen). Övriga deltagare använder dessa och väljer *Anslut* i sina respektive enheter.



Utseende i iOS:



Aktivera mikrofonen med mikrofon-knappen innan du talar.



Tips! I inställningar kan du ändra ditt namn och vilket språk du använder. Det finns inga inställningar för att ändra utseendet på texten, till exempel öka textstorleken.

Diktering i Anteckningar



Utvecklare: Apple

Operativsystem

Funktionalitet

Android

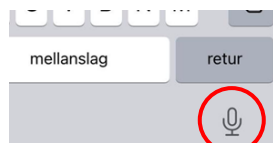
I telefonsamtal

iOS

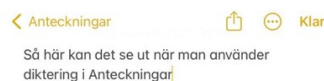
Lokalt - mellan två personer på samma plats

Anteckningar finns i iPhone och iPad och kan laddas ner i App Store.

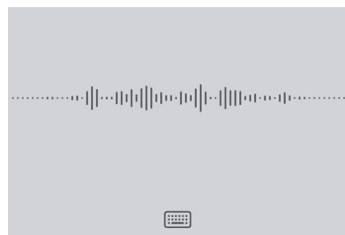
Anteckningar är en anteckningsapp från Apple. Du kan diktera genom att öppna en ny anteckning och trycka på mikrofonen som finns på eller vid tangentbordet för att starta dikteringsfunktionen.



Tryck i den gråa rutan för att stänga av dikteringen. Dikteringen stannar även automatiskt när den inte hört något sägas på 30 sekunder. Tryck på mikrofonen för att starta upp dikteringen igen.



I Anteckningar kan du göra några inställningar för att ändra textens utseende, t.ex. göra den större eller ställa in fetstil.



OBS! Diktering är en funktion som är gjord för att göra anteckningar och inte för att texta hela samtal. Därför fungerar diktering bäst för kortare konversationer. Om du vill ha längre konversationer textade kan det vara värt att titta på en app för transkribering eller boka skrivtolk.

Diktering i OneNote



Utvecklare: Microsoft Corporation

Operativsystem

Funktionalitet

Android

I telefonsamtal

iOS

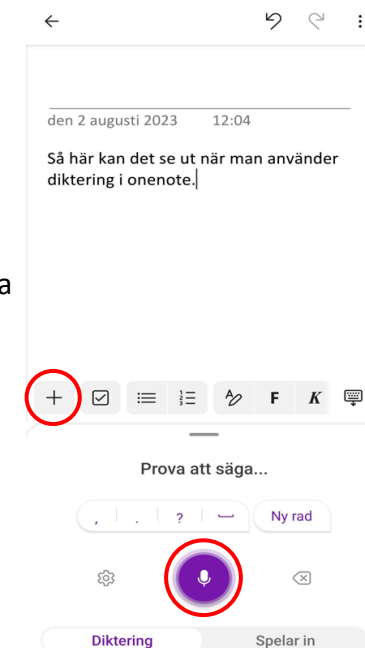
Lokalt - mellan två personer på samma plats

OneNote kan laddas ner i Google Play-butiken eller App Store. För att använda OneNote behöver du ha ett Microsoft-konto.

OneNote är en anteckningsapp från Microsoft. Appen har funktionen diktering.

Öppna en ny anteckning och tryck på "+" till vänster och välj "Röst". Starta och pausa dikteringen genom att trycka på mikrofonen.

Det finns inställningar för att ändra textens storlek, färg och typsnitt.



OBS! Textningen kan skilja sig åt om du använder den inbyggda dikteringsfunktionen i en app eller om du använder dikteringsfunktionen på ditt tangentbord, då de kan komma från olika utvecklare och därmed ha olika textningsmotorer.